

VARJU LÁSZLÓ NÉLKÜL A KORMÁNYVÁLTÁS CSAK ÁLOM MARAD!

EURÓPAI MAGYAROK

6. évfolyam • Újpest és Angyalföld Különkiadás — a **DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ** ingyenes kiadványa



VARJU LÁSZLÓ INTERJÚ

Varju László, a Demokratikus Koalíció országgyűlési képviselője a 2026-os választáson Angyalföld és Újpest képviselőtéért indul újra – a jelenről, tervekről és a kormány elleni harcról beszélgettünk vele.

– Képviselő úr, két, karakterében eltérő városrészben is győzelemre készül. Milyen érzésekkel indul neki ennek a különleges kampánynak?

– Becsülettel. Hitelesen képviselni mindig az emberek valóságából lehet. Lehetnek különbségek élet stílusban, városszerkezetben, politikai hagyományban, de a gondok közősek: a lakhatási válság, az egészségügy romló állapota, a megélhetési nehézségek, az oktatás szétverése – ezek mindkét városrészt érintik. Ha egy képviselő nemcsak a törvényhozásban akar szerepelni, hanem valódi hídként akar működni a választói és az ország döntéshozatala kö-

zött, akkor nem engedheti meg magának, hogy sémákban gondolkodjon. Nekem az a dolgom, hogy minden utcában, minden panelben, minden iskola folyosóján ugyanazt érezzék: nem hagytuk őket magukra.

– Ha a XIII. kerületet, Angyalföldet nézzük, az elmúlt években stabil, következetes fejlődést láttunk. Ön mit tart a legnagyobb teljesítménynek?

– Ha van csoda ebben az országban, az a XIII. kerület. De nem varázslat, hanem munka. Az angyalföldi, vízfogói, újlipótvárosi emberek bizalma az alapja mindennek. A kerület vezetése évtize-

dek óta stabil, kiszámítható, szakmailag megalapozott döntéseket hoz – nem párthűség alapján oszt pályázatot, nem a kormány kegyeit lesi, hanem a közösség érdekeit szolgálja. Ezért fáj ennyire a hatalomnak. És ezért próbálják újra és újra kiforgatni az önkormányzatokat a jogaikból: elvonják a gépjárműadó, a szolidaritási hozzájárulás révén milliárdokat vesznek el, egy fillért sem adnak a fejlesztésekhez. Mégis: itt épül a legtöbb bölcsőde, itt működik a bérlakásprogram, itt zöldülnek az utcák.

– A kormány gyakran célkeresztbe veszi ezt a kerületet. Miért ilyen veszélyes számukra a XIII. kerület?



– Mert itt bebizonyosodott, hogy nem kell Fidesz-közel oligarcháknak lenni ahhoz, hogy valaki értéket teremtsen. Itt nem a Mészáros-féle modell működik, hanem a közösségi tervezés, a nyilvánosság, az átláthatóság. Ez viszont politikai fenyegetés a kormány számára, mert azt üzeni az embereknek: lehetne másképp is. Ezért próbálják meg minden eszközzel korlátozni a kerület jogait – akár az állami ingatlanok önkényes elvételével, akár az iskolák államosításával.

– Ön országgyűlési képviselőként mennyiben tud segíteni egy ilyen önkormányzati munkában, ha közben a kormány gyakorlatilag hadban áll a fővárossal?

– A legfontosabb feladatom, hogy megvédjem a kerületet a kormányzati túlkapásoktól. Ez nem mindig látványos munka. Sokszor dőlnek el dolgok egy háttérbeszélgetésen, egy benyújtott módosító indítványon, egy megszavazott bizottsági jelentésen. De minden egyes alkalommal ott kell lennem, amikor valaki megpróbálja lenyűlni, kisajátítani, visszafejleszteni azt, amit a kerület felépített. És közben országos szinten is kötelességem, hogy példaként mutassam be, hogyan lehetne máshol is működtetni a városokat. Mert amit Angyalföldön felépítettek, az nem luxus – az lenne a minimum.

– A kormány az elmúlt években az oktatás és az egészségügy szétverésével, majd privatizálásával támadta meg a közszolgáltatásokat. Hogyan csapódott ez le Angyalföldön?

– Brutálisan. A lakók dühösek. Nemcsak azért, mert hosszabb a várakozási idő a rendelőkben, vagy mert romlik az oktatás színvonala. Hanem mert elveszik tőlük a döntés jogát. Egy kerület akkor működik, ha a helyi közösségek beleszólhatnak abba, hol milyen intézmények működnek, milyen szolgáltatások járnak nekik. De most ezeket elvették tőlük. Én



azon dolgozom, hogy ezt visszacserezzük – törvényben, akaratban, közéletben.

– A lakhatásra külön is rákérdeznék. A XIII. kerület saját bérlakás építési programot folytat, ami szinte egyedülálló. Hogyan lehet ezt országosan is elterjeszteni?

– Úgy, hogy nem beszélünk róla, hanem csináljuk. A lakhatási válság ma már nemcsak a szegények problémája, hanem a dolgozó középosztályé is. Fiatalok tízezrei nem tudnak elszakadni a szüleiktől, kisgyermekes családok ingáznak órákat, mert nincs megfizethető lakás a városban, idős emberek csúsznak be a szegénységbe, mert elveszi a nyugdíjat a rezsi és az albérlet. A XIII. kerület erre nem várta meg a kormányt – hanem belefogott egy önálló lakásépítési programba, amely mára nemcsak európai, hanem világszinten is figyelemre méltó. Ha egyszer kor-

mányra kerülünk, az első dolgaink között lesz ennek a modellnek az országos kiterjesztése.

– Mit szól ahhoz, hogy a Fidesz mellett a Tisza Párt is mindkét kerületben várhatóan jelöltet állít?

– Szíve joga bárkinek. De ne legyenek illúzióink. Az ellenzék akkor veszít, ha nem tanul a múltból. A megosztottság az Orbán-rendszer oxigénje. Ha újabb és újabb pártok jelentik be, hogy majd ők megváltják a világot, de közben nem hajlandók közösen cselekedni, akkor elbukjuk nemcsak a választást, de a jövőt is. Én nyitott vagyok az együttműködésre, de világos feltételekkel: csak az hiteles, aki nem a NER érdekeit szolgálja, és nem sumákol a valódi válaszokkal.

– Milyen a kapcsolata a XIII. kerületi önkormányzattal? Mennyire tud együtt dolgozni a kerületi vezetéssel?

– Kifejezetten jó a munkakapcsolat, és ennél többre nincs is szükség. A képviselői munkám egyik legfontosabb eleme, hogy támogassam a helyi kezdeményezéseket. Ha a kerület jól dolgozik, én nem akarok beavatkozni – én inkább védem őket a Fidesz túlhatalmától. De ha kell, ott vagyok a pályázatok támogatásánál, az állami szervek lenyomásánál, vagy éppen a közösségi ügyek eljuttatásánál az országos nyilvánossághoz.

– Térjünk át Újpestre. Mit tart az elmúlt évek legfontosabb eredményének a IV. kerületben?

– Újpest megtanult a saját lábára állni. A 2019-es váltás után végre egy olyan városvezetés került hatalomra, amely nem tekintette többé a kerületet a Fidesz hátszágának. Ez önmagában forradalmi tett volt. A lakók érezhették, hogy végre figyelnek rájuk – nem csak kampányidőszakban. Közös indítottunk el projekteket a közlekedés fejlesztésére, új kerékpárutak kialakítására, zöldítésekre. És én külön büszke vagyok arra, hogy a civil szervezetekkel, lakossági csoportokkal való kapcsolat nem kampánydí-

szlet lett, hanem a mindennapi munka része.

– És milyen eredményeket tudott elérni képviselőként Újpesten?

– Újpest esetében mindig is az volt a legfontosabb, hogy a helyi közösségek ne érezzék magukat magukra hagyva a mindennapi küzdelmeikben. Ezért kiemelten fontosnak tartottam, hogy a civil szervezetekkel, lakóközösségekkel, pedagógusokkal, szülői csoportokkal és helyi vállalkozókkal is folyamatos kapcsolatban maradjak. Ezekből a párbeszédéből rengeteg javaslat, konkrét probléma és közös kezdeményezés született. A parlamenti munkám során rendszeresen képviseltem Újpest érdekeit, akár egy-egy törvény módosításánál, akár akkor, amikor országos szinten kellett felhívni a figyelmet egy kerületi ügyre. Sokszor ezek nem látványos eredmények, de annál fontosabbak: megvédeni a közösségi érdekeket, felszólalni, amikor mások hallgatnak, és nem engedni, hogy Újpest sorsa távoli minisztériumokban dőljön el, lakók nélkül. A képviselőlet itt valóban azt jelenti, hogy együtt mozdulunk, együtt emeljük

fel a hangunkat, és nem engedjük, hogy a kerületet visszaforgassák abba az irányba, amit egyszer már magunk mögött hagytunk.

– Miben különbözik egymástól a két kerület, Angyalföld és Újpest? Képviselőként milyen más szemléletet igényelnek?

– Angyalföld inkább strukturált, Újpest inkább impulzív. A XIII. kerületben van egy nagyon tudatos városépítési szemlélet, ahol hosszú távú víziók mentén haladnak előre. Újpest viszont sokszor a rövidebb távú igényekre reflektál – de ettől még nem kevésbé fontos. Nekem az a feladatom, hogy ezt a két világot összekössem, és olyan ügyekért dolgozzak, amelyek mindkét közösség életét jobbá teszik. Lakhatás, egészségügy, közlekedés, oktatás – ezek nem kerülethatárok mentén dőlnek el.

– Milyen üzenete van azoknak a választóknak, akik ma bizonytalanok, vagy akár kiábrándultak az egész politikából?

– Hogy a kiábrándultság luxus, amit már nem engedhetünk meg magunknak. Aki ma nem szavaz, az nem a semlegességet választja – hanem hagyja, hogy mások döntsenek helyette. És tudjuk, kik azok a „mások”. Én nem vagyok hibátlan politikus. De nem tűntem el, nem hallgattam, és nem árultam el az elveimet. Hiszem, hogy a politika akkor hiteles, ha következetes. Én erre teszem fel a munkámat – és ha a választók is így gondolják, újra szolgálhatom őket.

– Mi lesz az első dolga 2026 után, ha újra bizalmat kap?

– Készítek egy listát – nem ellenségekről, hanem az emberek gondjairól. És ez a lista a kampány után nem a fiók mélyére megy, hanem előkerül minden nap. Mert ez a dolgom. Nem sajtótájékoztatókat kell gyártani, hanem ügyeket vinni. És nem a Facebookon kell képviselni a népet – hanem a Parlamentben.



A KÉPVISELŐ, AKI MINDENHOL OTT VAN

Varju László túl azon, hogy rendszeresen felszólal az újpesti és angyalföldi polgárok érdekében az Ország-házban, aktív közösségi életet is él a két kerületben hosszú évek óta.

Gyakran találkozhatunk vele olyan kulturális rendezvényeken, mint a Városházi esték, a „Jazz it UP!”, vagy az UPódium, de számos alkalommal a helyszínen buzdítja az Újpest csapatát a Szusza Ferenc stadionban és a Képviselő-testületi üléseknek is rendszeres résztvevője a két városrészben.

A legjelentősebb találkozóhely azonban minden kétséget kizá-

róan az Újpesti Piac. A többi politikussal ellentétben Varju nem csak kampányidőszakban, hanem a ciklus jelentős részében megtalálható a főbejáratnál szombat reggelenként és meghallgatja a helyiek ügyes-bajos dolgait.

Összességében elmondható, hogy a manapság divatos „Facebook-politizálás” helyett Varju László közvetlen kapcsolatban áll a választópolgárokkal és talán éppen ennek köszönhető, hogy töretlen népszerűségnek örvend és idén márciusban már harmadszor tudott győzedelmeskedni a választókörzetében Újpesten és Angyalföldön.



A JÖVŐ KAPUJA: ANGYALZÖLD 4.0

Van egy pillanat, amikor ráébredünk, hogy a város nem csak épületek és utak, hanem közös otthonunk. Az Angyalzöld 4.0 nem csupán egy új kezdeményezés – ez egy meghívás arra, hogy együtt tegyünk a fenntarthatóbb, emberközelibb és élhetőbb környezetért, ahol mindannyian jól érezhetjük magunkat.

Képzeld el: reggel kilépsz az ajtón, és azonnal megcsap a frissen ültetett fák illata. A környezet nem nyomasztó, hanem inspiráló. Több park, közösségi kert és zöldfelület – mindezért küzd az Angyalzöld 4.0. Mert egy virágzó városrész nem csupán szép, hanem élhető is.

Fenntarthatóság, amit érezni lehet

A XIII. kerületben az energiatakarékosság nem elmélet, hanem gyakorlat. Okos hulladékgazdálkodás, korszerű közvilágítás, tisztább, fenntarthatóbb közterek – mindez nemcsak a természetért van, hanem az élhetőbb hétköznapokért.

Együtt formáljuk a kerületet

Ez a program nem csupán az önkormányzatról szól – hanem rólad is. Az Angyalzöld 4.0 meghallgatja a lakók ötleteit, lehetőséget ad a részvételre. Fórumok, események, közös faültetések – mert egy igazán élhető városrész azok által válik valósággá, akik benne élnek.



MEGÚJUL AZ ÚJPESTI ISTVÁN ÚT ÉS A POZSONYI UTCA

A BKK elindította a közbeszerzést a kivitelezésre, amely 2026-ban indulhat. A fejlesztés biztonságosabbá és élhetőbbé teszi a környéket: új burkolatok, kerékpáros kapcsolatok, akadálymentesítés, zöldfelületek és forgalomcsillapítás is várható.



Újpest egyik legforgalmasabb főút-vonala, az István út és a Pozsonyi utca teljes hosszában megújul: a BKK május végén megindította a kivitelezésre vonatkozó közbeszerzési eljárást. A beruházás a Görgey Artúr utcától délre, egészen a IV. kerület határáig tartó, mintegy 1,8 kilométeres szakaszt érinti. Az útpálya és a járdák teljes burkolatcseréje mellett biztonságosabb, akadálymentesebb és kerékpárosbarátabb közlekedési környezetet alakítanak ki. A kivitelezés – eredményes közbeszerzés esetén – 2026 első felé-

ben kezdődhet el, a befejezést 2027 nyarára tervezi a fővárosi beruházó.

A fejlesztés nemcsak műszaki korszerűsítés, hanem jelentős szemléletváltás is: a cél egy élhetőbb, biztonságosabb, zöldebb városi környezet kialakítása, ahol az autós, a gyalogos és a kerékpáros közlekedés nem egymás rovására, hanem egymással összehangoltan működik. A tervek szerint új, közvetlen biciklis kapcsolatok jönnek létre Újpest-központ érintésével, a Görgey Artúr utca felől a Berda József utcán

át egészen a Mártírok útja és Angyalföld felé. A Tél utcai és a Király utcai csomópontot biztonságosabbá teszik, lámpaprogrammal segítik a kerékpárosok áthaladását az Árpád útnál. Új gyalogátkelő épül a kocsiszín és a benzinkút között, akadálymentesítik a kisebb mellékutcák kereszteződéseit, valamint zöld felületeket is létesítenek. A Zeneiskola környezetében forgalomcsillapítás javítja a megközelítést. A fejlesztés illeszkedik a főváros élhetőbb Budapestet célzó stratégiájába.

ZÖLD FORRADALOM A LAKÁSFELÚJÍTÁSBAN

Az önkormányzat 1995 óta kamatmentes hitellel támogatja a társasházak felújítását, most pedig a fővárossal együtt segíti a fejlesztéseket. A rendszer az úgynevezett 1+1 elv mentén működik, egyesítve a kereskedelmi bankok finanszírozását és a tulajdonosi önrész lehetőségeit, így biztosítva hatékony és kedvező feltételeket a lakóközösségek számára.



A program célja legalább 30%-os energiamegtakarítás, amely korszerű hőszigeteléssel, fejlett nyílászárókkal és megújuló energiaforrások bevezetésével érhető el. Az okos energiagazdálkodás, mint az automatizált fűtési rendszerek és intelligens világításvezérlés, tovább csökkenti a fogyasztást, hosszú távú megtakarítást biztosítva a lakóknak. Emellett a kezdeményezés az akadálymentesítést is elősegíti,

így az épületek mindenki számára kényelmesebbé válnak. Az önkormányzat kiemelt figyelmet fordít a lakosság szemléletformálására is, például LED-lámpacsere programokkal ösztönözve az energiahatékonyabb életmódot. A Képviselő-testület döntése alapján 2025 és 2026 között 60 millió forintot fordítanak a projektek megvalósítására, garantálva a fenntartható fejlődést és a hosszú távú eredményeket.

IMPRESSZUM:

KIADJA: DÉKÁ RENDEZVÉNY KFT.
1132 BUDAPEST, VICTOR HUGO UTCA 11-15.

FELELŐS KIADÓ: SEBIÁN-PETROVSZKI LÁSZLÓ
ISSN 2677-1853

DOBREV KLÁRA: MINDEN BALOLDALI SZAVAZATRA SZÜKSÉG LESZ 2026-BAN!



A Demokratikus Koalíció frissen megválasztott elnökét kérdeztük baloldaliságról, a DK terveiről és persze a kormányváltás esélyeiről.

Az első kérdés, azt hiszem, adja magát: miben lesz más a Demokratikus Koalíció az Ön vezetésével, mint eddig?

Való igaz, egy párt életében az elnökváltás mindig egy új kezdetet jelent, de ez a legtöbb esetben inkább a megközelítésben, a személyes stílusban tetten érhető. Így van ez nálunk is. Én büszke baloldali vagyok, és nem is akarok másnak tűnni. Nem akarom megváltoztatni a DK politikáját, ugyanazokat a baloldali értékeket fogjuk képviselni, mint eddig. Csak abban lehet változás, hogy hogyan tesszük ezt.

Mit ért ezalatt?

Önnek nincs elege abból a jobboldali acsarkodásból, amit ma a politika jelent? Mert nekem nagyon. Szeretném megmutatni, hogy attól, hogy nem értünk egyet bizonyos kérdésekben, nem muszáj egymás torkát fognunk, foghatnánk egymás kezét is. Mert az erő nem egyenlő az erőszakkal, a vezetés nem egyenlő az uralkodással, a gúny célja pedig nem

lehet a másik megszégyenítése. Én nem fogok úton-útfélen hazaárulózni, sem bohócos emoji-t írni annak, akivel nem értek egyet. Amíg az emberséges hangvételnek van létjogosultsága, addig van remény, hogy kitörhetünk ebből a jobboldal által elszabadított, bántó politikai légkörből.

A kutatásokban stabil parlamenti bejutónak tűnik a DK, be is jelentették, hogy 2026-ban önálló listával indulnak a választáson. Nem fél, hogy az indulásukkal a kormányváltást veszélyeztetik?

Ennek épp az ellenkezője igaz, azzal veszélyeztetnénk a kormányváltást, ha nem indulnánk a választáson. Nézzé csak meg bármely kutatást. Van ebben az országban nagyjából 6-700 ezer olyan ellenzéki választó, aki kormányváltást akar, de soha nem szavazna jobboldali pártra, nem szavazna a Tiszára sem. Ők jellemzően baloldali érzelmű választók, akik legalább 15 éve szemben állnak a Fidesszel, és a lopáson túl is számos problémájuk van a NER-rel.

Ha mi nem indulunk 2026-ban, akkor ezek az emberek otthon fognak maradni, ezt nyíltan meg is szokták mondani nekem. Nem az veszélyeztetné a kormányváltást, ha otthon maradna bő félmillió ellenzéki? Nekünk éppen azért kell elindulnunk a választáson, mert a baloldaliak szavazataira is szükség van a kormányváltáshoz. Nem fogjuk cserben hagyni sem őket, sem az országot.

A baloldali képviselőjelölteknek milyen szerepük van ebben?

Sokan kérdezik, hogy lehet-e esélye egy baloldali jelöltnek a Fidesz ellen. Éppen Újpest adott erre csattanós választ az időközi választáson: Varju László, a DK jelöltje 52%-os eredménnyel győzött, bebizonyítva, hogy a Fidesz legyőzhető – baloldaltól, tisztességgel, munkával és közösségi erővel. Úgy gondolom, hogy ez nemcsak helyi siker volt, hanem országos üzenet is: a baloldalt nem lehet leírni, és nem is érdeemes: szükség van rá a változáshoz.

Ön szerint mivel lehet elérni, hogy minden baloldali szavazó elmenjen szavazni 2026-ban?

Biztosítani kell őket arról, hogy igazságosabb, élhetőbb, kiszámíthatóbb ország leszünk az Orbán-rendszer után. Az, hogy a Mészáros Lőrincenek és Tiborcz Istvánoknak el kell majd számolniuk a Fidesz alatti gazdagodásukkal, elengedhetetlen, de önmagában kevés. Valódi változást akarunk a megélhetésben: csökkenő árakat, növekvő fizetéseket, biztonságosabb mindennapokat. Azt akarjuk, hogy a munkának újra legyen becsülete, hogy az életüket már végigdolgozott honfitársaink végre méltó megbecsülést kapjanak, hogy a korszerű oktatás és egészségügy ne a gazdagok kiváltsága legyen, és hogy az elit és a többség közti vagyoni különbségek ne nőjenek szakadékká.

rejtvény

A helyes megfejtés a világoskék fősorokban olvasható.

Rejtvényfelelős: Jambrik János
Rejtvénytípus: Gyócsy Géza

FOGOLY- SZÁLLÍTÓ JÁRMŰ	ÉTVAGY- FOKOZO ITAL	ÜZLETBE LÁTOGAT	UGYAN, DEHOGY! LOPVA SZERZÉ	ELLEN- BEN, DE RÉSZBEN PROFI!	SIVATAGI ARAB PASZTOR	ÉSZAK, RÖVIDEN ERRE A HELYRE	A PENGE FONTOS RÉSZE	SUGÁR- HAJTÁSÚ REPÜLŐ- GÉP	TANÚ EGYENMŰ BETŰI	CICERO IDEJÉBŐL UDVARI BEJÁRAT	KILO- RÖVIDEN UDVARI BEJÁRAT	A SZA- BADBA BÉLSŐ VÁLSÁGI!	HÍRT KÜLD, NÉPIE- SEN	NEGATÍV, RÖVIDEN	ÉDES- GETVE INVITÁL	ILYEN NYELV A CSEH IS
A SUGÁR JELE			BORÍT KUNYHÓ- TETŐ ALJA	ORSZÁG- ÜTI MALÓR -RA, -...		RITKA NŐI NÉV FÓRUM- VÉGEK!	BENY- TUNK VELE NÖVÉNYI FEHÉRJE					ALKOHOL FELŐN- TÓTT A GARATRA				
BÍRÓSÁ- GI ÜGY																
ANGOL ISKOLA- VÁROS									OPIKA, BECÉZVE BEKÉSI KÖZSÉG			DÖN- TETLEN SZAGLÓ- SZERV				
VÁSÁRI ÖTVÖS- TERMÉK						MINIMUM, RÖVIDEN E PILLA- NATBAN		PIRÍTOTT ZSEMLE VIDÉKI TURNÉ						FEL BÁLA! VALÉRIA, BECÉZVE		
KEZDETI IRAM! KÁD BÉLSÉJE!			FESTŐ (PÁL) TOLNAI KÖZSÉG			EGYKOR ÉLT SZIGET, RÖVIDEN				TÖRÖK AUTÓJEL ERŐVEL NYOMULÓ			KARDO- ZIK ASZALT SZŐLŐ			
	A-KA PÁRJA A SIKER JELE			SÜRGETŐ SZÓCSKA AZ ENSZ SZERVE		BAJOR VÁROSKA VENDEG OLVASSA				HAJNALI VÍZCEPP MÓDOS, GAZDAG						BORSODI KÖZSÉG
A TŰL- OLDALRA NEMI, MÁSKÉPP				CSONG- RÁDI FALU PUSZTULÓ (SZÖVET)								TENGERI MOSZAT HELYSÉG TABNAL				
FARA- GOTT KÉPRAMA						TILTA- KOZIK ÉS, LATINUL						A FÖLD- KÉREG RÉTEGE RAJTA!				
SZIKÉ- VEL VÁG	NÁDAT KÖT BARANYAI KÖZSÉG				ELLA, BECÉZVE CSAPAT- EGYSÉG			RÉGÓTA OTT ÉL KÉTSZER ÓT						TORTA- SZELET! PONT A VEGÉN!		
				A FIZIKA EGYIK ÁGA CSUKLYA			SZOBOR OSZLOP HELYETT ÉRINTETT								CELSIUS, RÖVIDEN TÁRS- TALAN	
RÓMAI 1000-ES RADIÁN, RÖVIDEN			FELSŐ VÉGTAG RÉGI FERFINÉV		SERPE- NYÖBEN SÜTŐ A MÁSIK							INJEK- CIÓ FRANCIA SZIGET!				
DEPÓ EGYENMŰ BETŰI			TISZAI KÖZSÉG SZIGET- KÖZ!			MOZILÁ- TOGATÓ NUMIZ- MATIKA				JÁROM, HÁM FŐVÁRO- SI KLUB				1/2 SARK!	HÉBER EREDETŰ FERFINÉV	
FEHÉR FEJŰ CI- NEGEFAJ FÉLÉV!					VILÁGÍTÓ- ESZKÖZ SPORT- ISKOLÁNK			TEHER ÓKORI BALKÁNI NÉP					ADAM PÁRJA! KOREAI LÉGICÉG			
	ILONA, BECÉZVE VERSET MOND			MÉSZKÖ- FELSZÍN NÉMET SZIGET				INDIAI TOLGY ÖV KAPCSA								SZEM- FÉNY- VESZTŐ
TOVÁBBÁ, VALAMINT A MAROS PARTJAI!			TETŐ- ÉPÍTŐ ESZKÖZE KIVÍVÓ							AUTÓ, ANGOLUL MALMI TERMÉK					KELET, RÖVIDEN RITKA NŐI NÉV	
NAGYON SOK					RUHA- TISZTÍTÁS BÜTOR- TÍPUS					BENN- SZÜLÖTT LÁGY HANGNEM						
KALÓRIA, RÖVIDEN			OLASZ NÉVELŐ DATIVUS, RÖVIDEN		STRASSE, RÖVIDEN DUNÁN- TÚLI FALU			SPÁJZ, ELESTÁR EFFELE (KÖLTŐI)					NYÍRSÉGI KÖZSÉG HOLLAND VÁROS			
STOCK- HOLMI			DZSÜDŐ- SZÖNYEG KÁBEL ELEJE!					TALICS- KÁN SZÁLLÍT VÉD				ÖSSZE- ROGY KÖZÉPEN KINALÓ!				
VUK NEVELŐ- APJA				ÉTELT AJÁNLO RÓMAI 50-ES				FRANCIA BANYA- VÁROS ÁGYELŐ!						BÉKE PÁROS BETŰI		
NYILTAN KÖZREAD, ELMOND														RENDE- LET, RÖVIDEN		

LACI EGYIK KEDVENCE - SÁRGADINNYE RUKKOLÁVAL

- 350 g kockára vágott sárgadinnye (jó érett)
- 150 g rukkola
- 60 g parmezán forgácsolva
- 60 ml vörösborecet
- 2 ek tépett friss bazsalikom
- 2 ek extraszűz olívaolaj
- frissen őrölt bors

Egy nagy tálban összeforgatjuk a rukkolát, sárgadinnye kockákat, olivát és vörösborecetet. Ízesítsük borssal is, majd összeforgatjuk. Végül meghintjük a parmezánnal és a bazsalikkal.

4 adag

